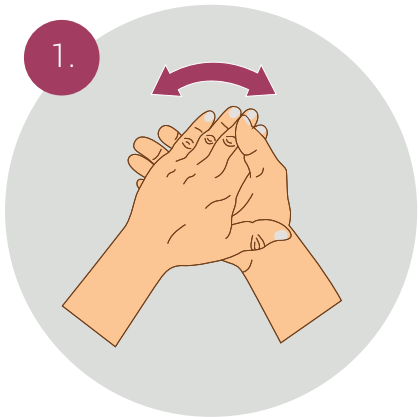
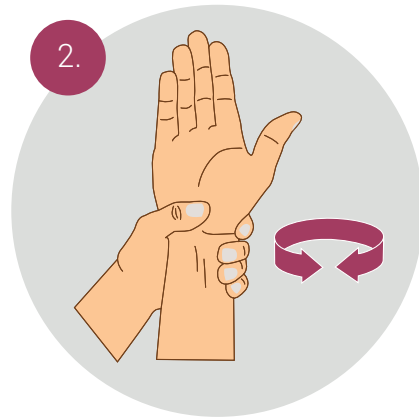


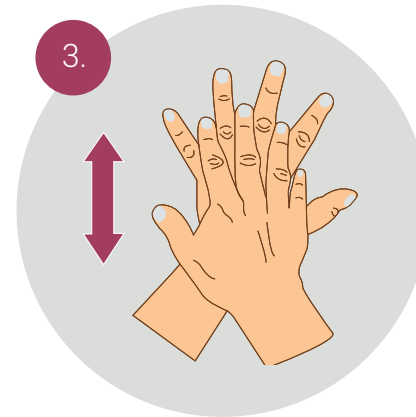
Anleitung: Händedesinfektion



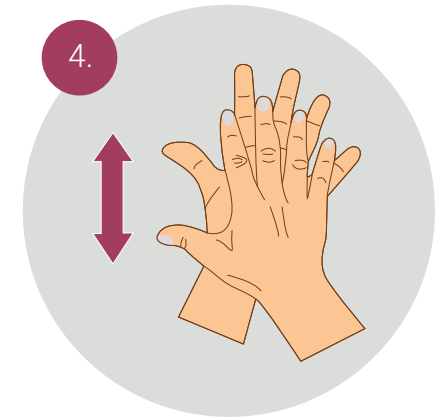
1. Legen Sie die **Handflächen aufeinander** und verteilen Sie das Desinfektionsmittel auf den Innenflächen.



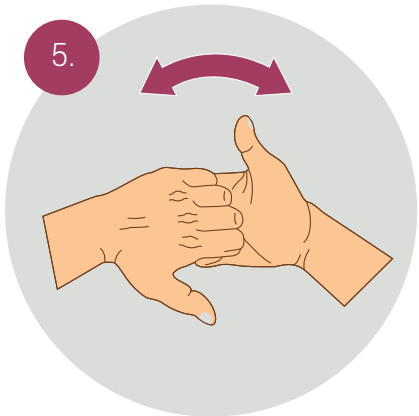
2. Umfassen Sie Ihre **Handgelenke** und reiben Sie sie mit kreisenden Bewegungen ein.



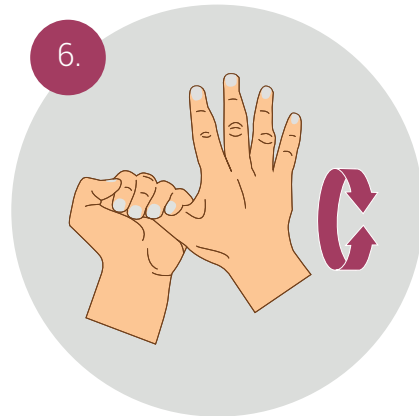
3. Streichen Sie mit der rechten Hand über den **Handrücken** der **gespreizten** linken und umgekehrt.



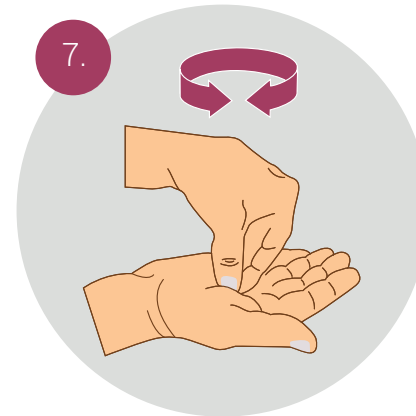
4. Legen Sie die **Handflächen aufeinander** und verreiben Sie das Desinfektionsmittel (auch in **Zwischenräumen der Finger**).



5. Reiben Sie die **Außenseite der Finger auf der Handfläche** der anderen Hand und verschränken Sie dabei die Hände.



6. Umschließen Sie einen **Daumen** mit der anderen Hand, reiben ihn ein und umgekehrt.



7. Reiben Sie jeweils die **Fingerkuppen** in der Handfläche der anderen Hand.



8. Lassen Sie das Desinfektionsmittel mind. **30 Sekunden einwirken**.